医療・行政・企業・市民がつながり、
「予防」で宮崎の未来の健康をつくる2日間

入場無料
どなたでも参加OK!



第5回

YOBO万博 in 宮崎

第2回 日本予防学術大会

予防医療を、もっと身近に、もっと楽しく。

健康づくり、病気の予防、最新の医療・テクノロジー、
そして地域や企業の取り組みまで、見て・聞いて・体験できる“健康の万博”です。

2026.12.5(土)・6(日)

宮崎公立大学
(宮崎市船塚1-1-2)

豪華な講演・トークセッション



医療・健康の専門家、
起業家、行政のリーダーたちが
宮崎の未来の健康を語ります。

最新の健康体験



血糖値の見える化(CGM)や
検脈体験など、
“自分の体を知る”体験ができます。

企業・地域の取り組み紹介



健康・予防に関わる
企業や団体の展示・体験ブース。
地域の挑戦に出会えます。

家族で楽しめる健康コンテンツ



お子さまや学生も参加できる
イベントや学びのプログラム
をご用意。

12.5(土) 夜は 人情横丁懇親会



宮崎の人気エリア「人情横丁」を
貸し切った、特別な交流会!
医療・行政・企業・起業家が
地域の未来を語り合います。

参加申込はこちら >

イベントの詳細・
参加申込はこちら

入場無料

主催 一般社団法人 予防医療普及協会

第5回YOBO万博事務局
お問合せ 5th.yobo.expo@gmail.com

後援 みやざき健康キャラバン隊
宮崎大学 みやざき健康街づくり構想

第5回 YOBO万博 in 宮崎

第2回 日本予防学術大会

予防医療を、
もっと身近に、
もっと楽しく。

主なプログラム（ハイライト）

2日間で、医療・行政・企業・市民が集い、
予防の最新知見と取り組みを共有します。

12.5（土）（1日目） 主なプログラム

10:50-11:50　開会式／自治体と取り組む 予防医療の未来

宮崎医療の健康・まちづくりと、
予防医療のこれからを語ります。


清山知憲
宮崎市長


忽那賢志
大阪大学
医学部


堀江貴文
予防医療普及
協会

12:00-12:50　大腸がんを予防する

見逃さない・防ぐための最新の知見を、
わかりやすく解説します。


石井洋介
日本うんこ学会

他

13:00-13:50　地域で支える予防の仕組み

医療・スポーツ・地域活動の視点から、
病気になる前に健康を守るための取り組
みを紹介。誰もが健康づくりに参加でき
る地域の仕組みを考えます。


渡邉望
宮崎大学医学部


清山ちさと
いちご陸上部

他

15:00-15:50　未稍循環の改善とリカバリー

運動・医療・テクノロジーの視点から、
回復力とパフォーマンスを高める方を紹介。


堀江貴文
予防医療普及
協会

他

12.6（日）（2日目） 主なプログラム

10:00-10:50　糖尿病の予防と重症化予防

生活習慣の見直しと、地域での
重症化予防の取り組みを紹介。


大坂貴史
綾部市立病院

他

11:00-11:50　がん防災

がんと向き合いながら、
働く・暮らすための備えを考えます。


押川勝太郎
宮崎善仁会病院

他

13:00-13:50　女性活躍・プレコンセプションケア

女性の健康とライフステージに応じた
予防・健康づくりを考えます。


三輪綾子
予防医療普及
協会


桂木真司
宮崎大学
医学部


袈裟丸未央
宮崎市副市長

他

13:00-14:00　閉会式

2日間の成果を振り返り、今後の展望を共有します。

袈裟丸未央
宮崎市副市長

忽那賢志
大阪大学
医学部

12.5（土）夜 人情横丁懇親会



宮崎の人気エリア「人情横丁」を
貸し切った特別な交流会！
医療・行政・企業・市民が
立場を超えて語り合います。

土曜 18:00-20:00

ヘルスケアプロジェクトピッチ

予防医療の社会実装に挑む
スタートアップ等な登壇。
新しいサービスや技術を紹介します。

12.5（土） 16:00-17:30（学会会場A）

体験・展示ブース

最新の健康テクノロジーや
地域の取り組みを見て・触れて・
体験できます。



CGM体験プログラム

血糖の見える化（CGM）
を体験し、自分の体を
知るきっかけに。





会場

宮崎公立大学
（宮崎市船塚1-1-2）

- JR「宮崎駅」からバスで約15分
- 会場の駐車場は限られております。
  近隣の駐車場や交通機関も
  ご利用ください。

参加のご案内

参加費	無料（どなたでも参加できます）
参加方法	事前申込推奨（当日参加も可能）
対象	医療・行政・企業・学生・地域の皆さま など

イベントの詳細・
参加申込はこちら

主催　一般社団法人 予防医療普及協会

第5回YOBO万博事務局
お問合せ　5th.yobo.expo@gmail.com

後援　みやざき健康キャラバン隊（宮崎大学 みやざき健康街づくり構想）